**REINSCRIPTION** : OUI  NON 

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE - L'HAY LES ROSES

FICHE D'INSCRIPTION 2018- 2019



NOM : ..................................... PRENOM : ...........................................DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE : ............................................................................................

TELEPHONE : ......................................e.mail :............................................................... (majuscules)

PERSONNE A PREVENIR en cas d'URGENCE (nom et tel) : …............................................

112 euros pour 1 cours + la licence (26€) = 138 € ou 3 chèques de 64 €, 37 € et 37 €

**214 euros pour 2 cours + la licence (26€) = 240 € ou 3 chèques de 98 €, 71 € et 71 €**

**306 euros pour 3 cours + la licence (26€) = 332 € ou 3 chèques de 128 €, 102 € et 102 €**

**388 euros pour 4 cours + la licence (26€) = 414 € ou 3 chèques de 156 €, 129 € et 129 €**

**460 euros pour 5 cours + la licence (26€) = 486 € ou 3 chèques de 180 €, 153 € et 153 €**

**Tarifs réduits : Etudiants : 86 €, licence incluse, pour 1 cours/semaine – Enfants : 130 € licence incluse**

**RSA, Coefficient familial 1, 2, 3,4 : 62 €, licence incluse, pour 1 cours/semaine sur justificatif**

**Souscription assurance complémentaire IA Sport facultative 10€79 oui** **non**signature...........................

IMPERATIF : Joindre un **certificat médical** précisant l’aptitude à la **pratique de la gymnastique et de la marche en compétition, i**ndispensable pour la validité de l’assurance et la participation à nos activités annexes.

**Fiche à remettre à l’animateur (trice) accompagnée du ou des chèques libellé(s) à l'ordre de la GYM VOLONTAIRE de L'HAY les Roses, et du certificat médical dans une enveloppe à votre nom.**

**Cours demandés : Codes : ……… …………………………………………………………………Nombre :----------------------**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Gymnase Lallier** | L1 Lundi 9 h - 10 h L2 Lundi 10 h - 11 h L3 Mardi 18 h - 19 h L4 Mardi 19 h - 20 h L5 Jeudi 9 h - 10 h L6 Jeudi 10 h - 11 h L7 Vendredi 9 h - 10 h  L8 Vendredi 10 h - 11 h | Renforcement musculaire  Cours seniors  Renforcement musculaire  Renforcement musculaire  Renforcement musculaire   Pilates Santé  Renforcement musculaire  Equilibre-mémoire | Jérôme  Jérôme  Jérôme  Jérôme Isabelle Isabelle  Jérôme  Jérôme |
| **Auditorium** | A1 Lundi 9 h - 10 h  A2 Lundi 10 h - 11 h  A3 Mardi 12 h15 - 13 h15 A4 Mercredi 9 h - 10 h  A5 Mercredi 19 h - 20 h  A6 Mercredi 20 h - 21 h  A7 Jeudi 17 h30 - 18h30  A8 Jeudi 18 h30 - 19 h30 |  Danse éner’gym   Abdos-Stretching   Renforcement musculaire  Renforcement musculaire  Pilates  Pilates  Renforcement musculaire   Gym tonique | Cynthia  Cynthia Isabelle Isabelle  Magalie  Magalie Jérôme Jérôme |
| **Moulin de la Bièvre** | M1 Lundi 19 h - 20 h  M2 Lundi 20 h - 21 h M3 Mardi 9 h15 - 10 h15 M4 Mardi 10 h15 - 11 h15  M5 Mardi 14 h - 15 h  M6 Mardi 15 h - 16 h  M7 Mercredi 9 h 30 - 10 h30  M8 Mercredi 10 h 30 - 11 h30 M9 Jeudi 9 h15 - 10 h15 M10 Jeudi 10 h15 - 11 h15 M11 Jeudi 18 h - 19 h  M12 Jeudi 19 h - 20 h M13 Jeudi 20 h - 21 h M14 Vendredi 9 h 15 - 10 h15 M15 Vendredi 10 h15 - 11 h15 | Gym tonique  Gym tonique  Gym tonique  Renforcement musculaire   Zumb’ easy  Pilates/ dos bien-être  Danse éner’gym   Stretching  Renforcement musculaire  Pilates  Pilates  Pilates  Gym tonique  Gym douce  Stretching | Jérôme  Jérôme  Cynthia  Cynthia Delphine Delphine  Cynthia  Cynthia  Delphine  Delphine Isabelle Isabelle Jérôme  Cynthia  Cynthia |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Salle des Blondeaux** | B1 Lundi 16 h30 - 17 h30  B2 Lundi 17 h30 - 18 h30 | Danse éner’gym juniors  Abdos- Stretching | Cynthia Cynthia | | B1 Lundi 16 h30 - 17 h30  B2 Lundi 17 h30 - 18 h30 | Danse éner’gym juniors  Abdos- Stretching | Cynthia Cynthia |

**Nous joindre : par mail** [**contactgvlhay@gmail.com**](mailto:contactgvlhay@gmail.com)

**par Tel : Noëlle 06 62 49 32 76 Claudie 01 46 63 35 14 Michèle** 06 22 92 11 88

**Christelle** : 06 31 81 35 53 **Sylvie** : 06 89 85 81 06